

EAT MORE AICHI PRODUCTS
いいともあいち

たまご2個で みんなニコニコ
たまごニコニコ大作戦!!

たまニコ2026

愛知大会

at 三井アウトレットパーク 岡崎



開催日時・場所

令和8年 11月15日(日)
午前10時～午後3時
三井アウトレットパーク 岡崎
(愛知県岡崎市舞木町字金森200)

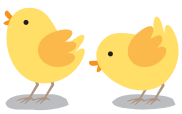


イベント内容

開　会　式：午前9時30分～午前9時55分
イベント開催：午前10時～午後3時

1. ゆで卵早むき競争
2. うずら卵料理教室
3. ゆるキャラまつり
4. ぬり絵大会
5. たまゴルフ大会
6. ひよこふれあい広場





※イベント内容は予告なく変更する可能性がございます。

あいタマくん、うず太郎、オムレッツくんが遊びにくるよ!



さらに!!

三井アウトレットパーク 岡崎と
愛知県養鶏協会の
インスタグラムアカウントを
両方フォローしていただいた方には
先着でプレゼントがあります!!

インスタもチェックしてね

@AICHI_YOUKEI

主催 お問い合わせ先

(一社)愛知県養鶏協会:たまニコ2026愛知大会実行委員会・事務局
0532-61-3185

Q コレステロール値は、低いほどよいと考えていませんか？



A それは間違いです。

いま、**低コレステロールによる免疫力の低下**が、
深刻な疾患を引き起こすことが心配されています。

なぜ？

- **コレステロール**は、体を構成する約60兆個の細胞の**細胞膜**をつくる材料になります。
- **コレステロール**が不足するような食事を続けると、**たんぱく質、ビタミン、ミネラル**も不足し、しっかりとした**細胞膜**がつくられなくなり、**ウイルスや細菌**からの体の防御機能も衰えてきます。
- その結果、**免疫細胞**の中心選手である**白血球**の働きも弱くなり、侵入してきたウイルスなどの異物を排除することができなくなります。
- このようにして**免疫力が低下**し、**がん、感染症、胃腸障害、呼吸器疾患**などの病気を引き起こしやすくなります。
- また、**血管**の細胞膜も弱くなるので、血管がもろくなり、**脳出血**を起こしやすくなります。



コレステロールは、
細胞膜のほか、ホルモン、胆汁酸、脳の神経細胞などの材料になります。

コレステロールが不足すると

- 免疫力の低下による がん、感染症、胃腸障害など
- 血管がもろくなることによる 脳出血
- 副腎皮質ホルモンの減少による 疲労、食欲減退
- 胆汁酸の不足で 脂肪が消化・吸収されにくくなる
- 脳の神経伝達の働きが 悪くなる

各種調査からみてみよう。低コレステロールと疾病の関係

- □大阪府八尾市の住民1万2000人を対象にした調査で、コレステロール値が低い人ほどがんの罹患率が高まることが報告されています。
- □日本脂質介入試験（J-LIT）という日本人5万人を対象にした大規模臨床試験で、総コレステロール値が180mg未満のグループでは、がんの死亡率が高かったことが報告されています。
- □東京都老人総合研究所による65歳以上（504人）を対象に、4年間追跡調査した結果で、低コレステロールの人は、うつ病にかかりやすいという報告がされています。
- □国立循環器病センターの研究グループによる8年間の追跡調査で、血液中のコレステロール値が低い人ほど、脳出血の発症リスクが高まるという結果が報告されています。